

2024年度 新潟県 風雅の宿長生館(村杉温泉) 「新・湯治」効果測定調査 プロジェクト結果概要報告

風雅の宿長生館の温泉利用者の
ほぼ全員が癒されたと実感！
疲労、冷えやコリ・痛みに効果

新・湯治

新潟県風雅の宿長生館（村杉温泉）では、環境省が実施しています温泉地で得られる療養効果を把握するための「全国『新・湯治』効果測定調査プロジェクト」に参加し、調査を実施しました。この度、2024年度に実施しました296件の結果がとりまとめられましたので、ご報告いたします。

結果① 温泉地滞在後は心身に良い変化が得られ、ほぼ全員が癒されたと感じました。

結果② 風雅の宿長生館は全国平均と比べて心身の状態改善が「疲労」「冷え」「コリや痛み」が改善されると答えた方の割合が高く、温泉入浴により緊張が緩和され、血行がよくなり身体の状態改善に期待。

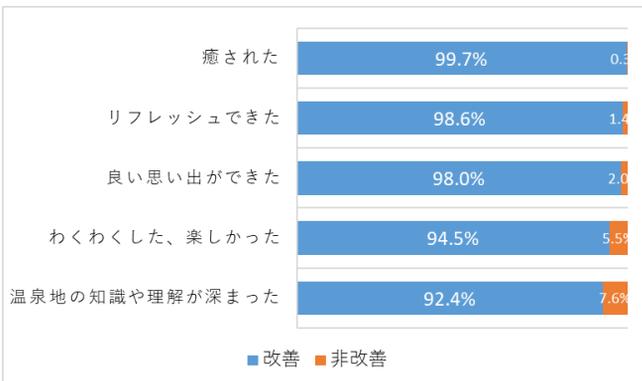
結果③ 風雅の宿長生館の利用者は「ラジウム温泉」「リラックス効果」「自然豊かで静かな環境」「おいしい食事」を高く評価しています。

■調査の実施方法

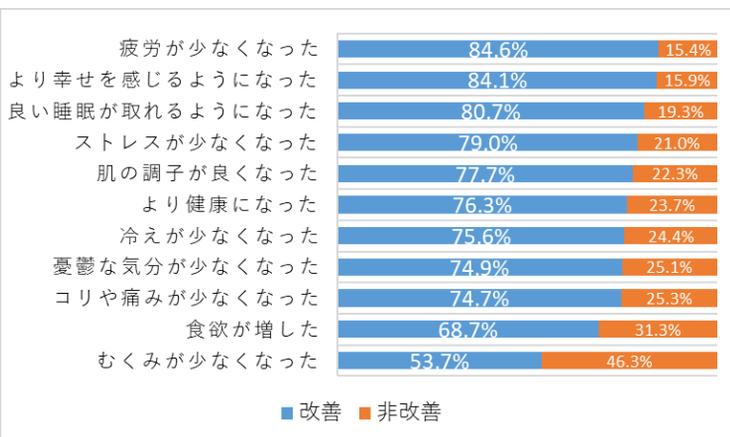
- ・調査地点：新潟県阿賀野市 風雅の宿長生館 村杉温泉
- ・有効回答数：296件（男性122名、女性142名、無回答32名）
- ・対象者年齢：平均年齢62.6±14.2歳（平均±標準偏差）
- ・調査時期：2024年8月13日～12月5日
- ・方法：全国統一の自記式調査票（調査紙、WEB）を用いた横断調査。風雅の宿長生館を利用した者へ旅館の受付で調査票を配布
- ・調査事務局：風雅の宿長生館、一般財団法人日本健康開発財団（環境省から委託）

■主な調査結果（1）温泉地訪問・利用後の主観的变化

①温泉地訪問の主観的な感想（複数回答）



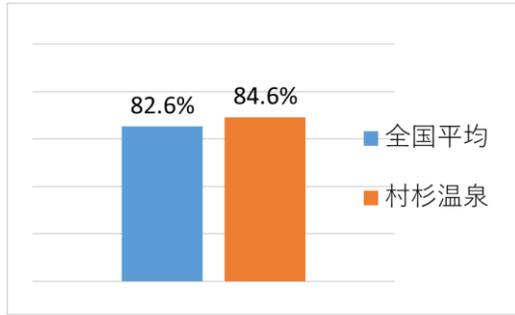
②温泉地利用後の心身の主観的变化（複数回答）



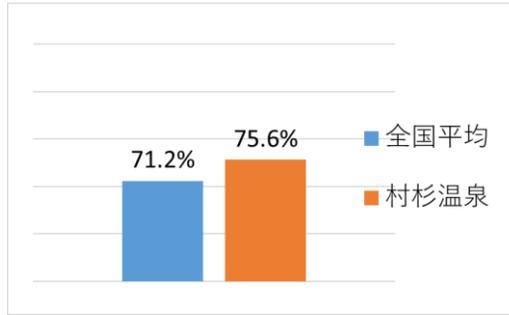
- ・温泉地訪問の主観的な感想では、「癒された」「リフレッシュできた」「良い思い出ができた」「わくわく、楽しかった」「温泉地の知識や理解が深まった」と全項目において9割以上の利用者が「改善」と実感しています。
- ・温泉地利用で、「疲労」「幸福感」「睡眠」は8割以上の利用者が、「ストレス」「肌の調子」「健康」「冷え」「憂鬱な気分」「コリや痛み」は7割以上の利用者が主観的項目で「改善」と実感しています。

(2) 結果（無回答を除く有効パーセントから）

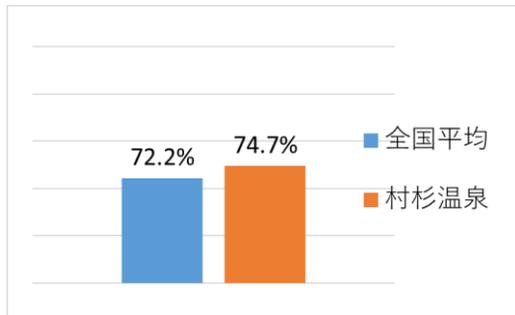
・疲労が少なくなった



・冷えが少なくなった



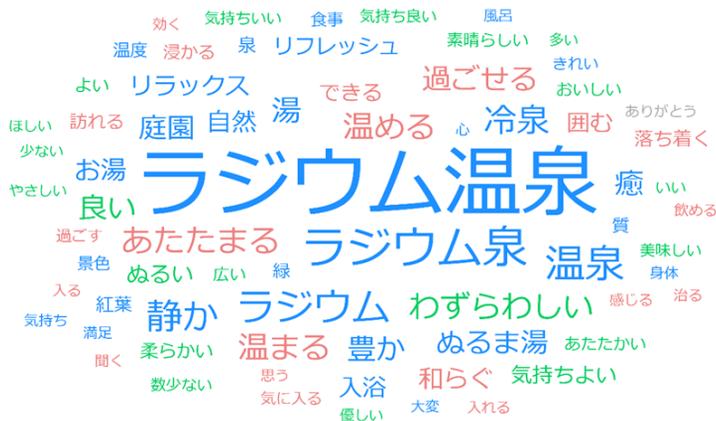
・コリや痛みが少なくなった



風雅の宿長生館の温泉と全国平均との比較から、心身の主観的变化の「疲労」「冷え」「コリや痛み」といった身体の改善を感じた利用者が多いことがわかりました。

ラジウム温泉は海外でも痛みの療養に使われてきました。風雅の宿長生館の温泉は希少なラジウム温泉であり、冷えやコリ・痛み、疲労回復等に改善を感じられた可能性があります。

(3) 温泉地についての感想のワードクラウド(自由記述の分析結果)



温泉地の感想から、風雅の宿長生館の温泉では「ラジウム温泉の質・効能」という泉質の良さ、「環境（自然豊か、静か）の良さ」、「リラックス・リフレッシュできる」、「食事のおいしさ」を利用者が高く評価した感想が多いことがわかりました。

ユーザーローカル テキストマイニングツールを使用
(<https://textmining.userlocal.jp/>)

■今後の展開

(各温泉地にて記載いただく)

写真