令和8年度 財団主催

第3回【東京】

（厚生労働省実施要領準拠）

温泉入浴指導員養成講習会ご案内

令和８年10月２日（金）～ ３日（土）

一般財団法人　日本健康開発財団

令和８年度財団主催 第３回【東京】温泉入浴指導員養成講習会のご案内

１　目的

本講習会は、厚生労働大臣が認定する「温泉利用プログラム型健康増進施設に係る認定基準」に定める温泉利用プログラムを安全かつ適切な実践を指導し、生活指導、安全管理・救急処置が出来る者を養成することを目的としています。

また、この講習会を修了すると「修了証」を取得すると同時に、厚生労働省が定める「健康増進施設認定規程」第４条第４号ホに規定する「温泉利用プログラムを安全かつ適切に指導する能力を有し、身体測定、生活指導及び応急手当を行う者」として認められます。

２　講習会実施主体

一般財団法人日本健康開発財団

３　講習日

10月２日（金）～ ３日（土）<２日間>

４　会場

１日目：10月２日（金）　日本橋プラザ会議室（予定）
東京都中央区日本橋 2-3-4　日本橋プラザビル３階

２日目：10月３日（土）　温泉銭湯　改正湯（予定）
東京都大田区西蒲田 5-10-5

５　募集定員

18名（先着順）　※最少催行人数 10名とさせていただきます。

６　受講資格

特にありません。

７　受講申込期限

９月8日（火）まで

満員になり次第、締め切らせていただきます。
なお、申し込み状況等については、お電話でお問い合わせ下さい。

８　申込方法

下記のいずれかの方法にてお申し込みください。

① Ｗｅｂより申込
② Ｆａｘまたは郵送にて申込

※受講申込書を（一財）日本健康開発財団 研究調査部宛に、受講受付期限（当日消印有効）までに FAX 送信または郵送ください。

個人情報保護法施行に伴う告知

○受講申込書にご記入いただいた個人情報は、催行可否等のご連絡、温泉入浴指導員養成講習会および温泉入浴指導員修了証に関わる事項のみに利用し、他の目的に利用することはありません。

○＜個人情報保護に関するお問い合わせ先＞
一般財団法人日本健康開発財団　総務部　03−5290−1621

９　催行および受講決定の通知

・催行可否は、開催予定日の約１ヶ月前までに財団ホームページでお知らせします。
・受講申込者には別途、催行可否のご連絡とともに開催決定のときは「最終のご案内」をメールまたは書面にてお送りします。
・受付はお申込順です。申込者多数で受講が難しいときは個別にご連絡します。

１０　講習内容

次表のカリキュラムに従って、講習を行います。

（単位：分）

科目	項目	時間数	
		講義	実習
１　健康学	健康増進医学の基礎	120	
２　温熱生理学	温泉環境と健康	120	
３　温泉医学	温泉医学総論	60	
	温泉医学各論	60	
	リハビリテーションと温泉	60	
４　入浴プログラム指導実習	年齢・健康状態に配慮した入浴プログラム指導実習		120
５　救命講習	救急法実習		90
	心肺蘇生法実習		90
計		420	300

１１　試験の実施

講習終了後、全課程受講者を対象に講習カリキュラムに沿った内容の筆記試験を行います。

１２　修了証の交付

すべての講習科目を修了した受講者には、「修了証」を交付いたします。

１３　受講料

４４，０００円（10%税込み／宿泊費・交通費は含まれません）

お支払方法は、催行決定後にお送りする最終案内にてお知らせいたします。

１４　受講取り消し

お申し込み後の取り消し及び変更につきましては、必ずご連絡ください。

受講を取り消される場合、以下のキャンセル料（10%税込み）をいただきます。

・講習会３日前から　30%(13,200 円)　・講習会前日　50%(22,000 円)

・講習会当日　　80%(35,200 円)　・連絡なし　　全額

１５　宿泊について

宿は特にご用意はしていません。各自で直接ご手配ください。

１６　服装・持参するもの

〇服装は原則、二日間通して自由ですが、動きやすく体温調整のできる服装でご参加ください。

〇救命講習では、床に座ったり、横になったりすることがあります。

特に、女性はズボンなどの着用をお願いします。

〇入浴プログラム指導実習では、実際に浴槽に入って行います。

水着・タオルをご持参ください。

水着はスポーツ（フィットネス）水着、ラッシュガード着用可。

温泉は黒湯です。色が移ることがありますので、色の濃い水着やタオルをお勧めいたします。

〇筆記用具をご持参ください。

〇不織布マスクをご用意ください。受講者様のマスク着用は個人の判断にお任せしますが、グループやペア実習の際はマスクの着用をお願いしております。

１７　その他

〇受講者の申込が多数となった場合、受講できないことがあります。

〇講習期間中は毎日、集合時に検温と体調確認を行います。

〇受講の際、講習の進行を妨げる方は退出願う場合があります。

〇受講時の撮影、録画、録音および SNS 等への投稿は固くお断りいたします。

〇メールドメイン「@jph-ri.or.jp」からのメール受信許可設定をお願いします

【講習会内容　お問い合わせ・お申し込み先】

一般財団法人日本健康開発財団　講習会担当（三橋、高橋）
〒103-0027 東京都中央区日本橋 3-1-4　画廊ビル８階
℡ 03-5290-1621　Fax 03-5290-1622

日本健康開発財団主催

令和８年度【東京】温泉入浴指導員養成講習会　カリキュラム（案）

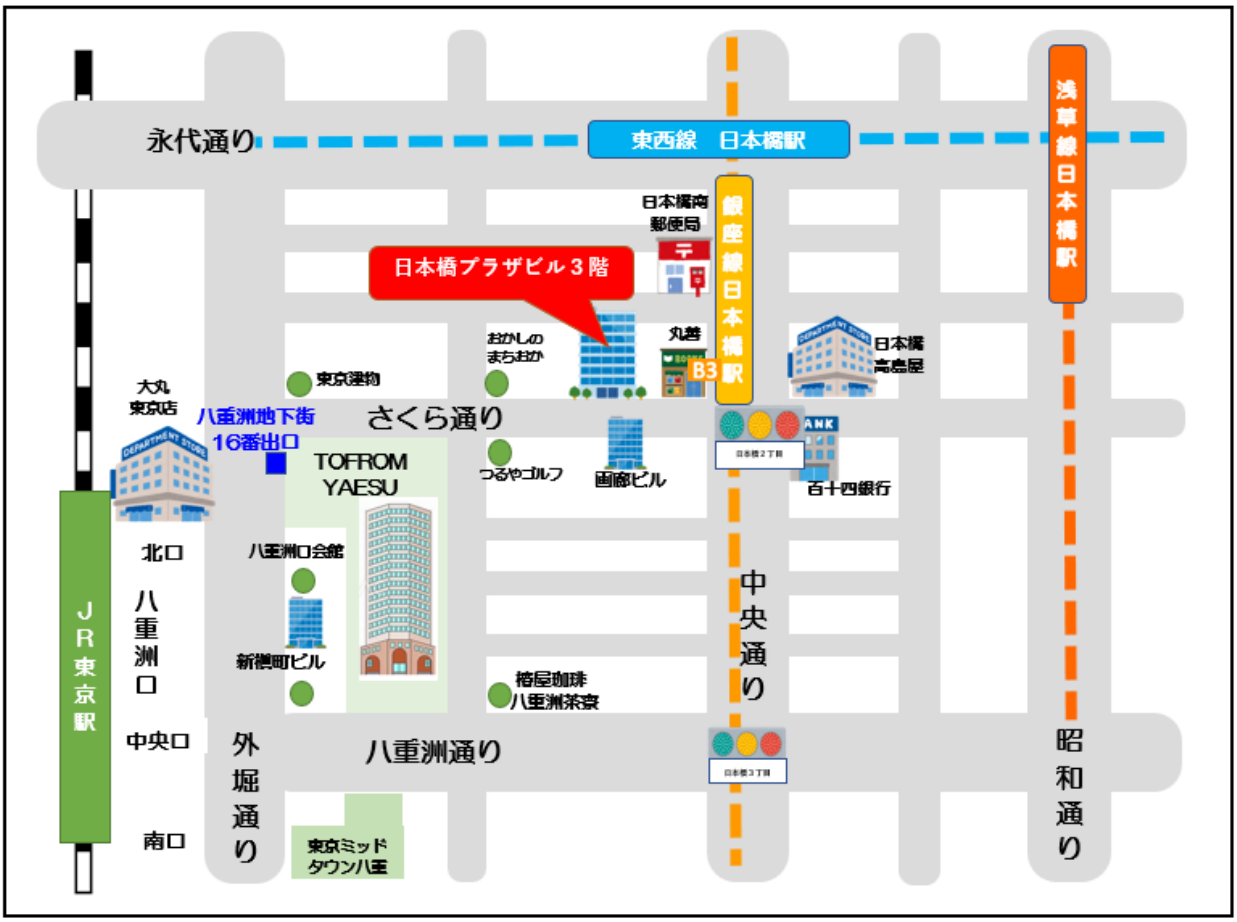
時間	１日目
9:15	集合 会場への入場は９時００分から
9:20	講習会オリエンテーション
9:30	温泉医学総論・各論 ・温泉とは ・温泉入浴の身体的影響 ・温泉の効果 ・賢い温泉入浴法 ・温泉と現代医学
11:30	昼食・休憩
12:30	温泉環境と健康 ・温泉と健康 ・さまざまな温泉入浴法 ・温泉医学の歴史 ・温泉環境と健康 ・温泉の衛生管理
15:30	健康学（１）（２） ・健康増進医学の基礎 健康資源を活用した プログラム作り
17:30	１日目終了・解散

時間	２日目
9:00	集合 建物への入場は９時 00 分から
9:05	オリエンテーション
9:15	救命講習 ・救命法実習 ・心肺蘇生法実習
12:15	昼食・休憩
13:15	入浴プログラム指導実習 ・入浴プログラム ・水中運動プログラム
15:30	温泉入浴指導まとめ・試験 および　講評
16:30	全過程終了・解散

注）開催場所および講習順番は変更となる場合があります。

■ 講習会場案内（1 日目）　※会場は変更となることがあります。

【日　時】10月2日（金）
【会場名】日本橋プラザ会議室（予定）
【所在地】東京都中央区日本橋2-3-4　日本橋プラザビル3階
※お問合せ先：日本健康開発財団研究調査部TEL:03-5290-1621



≪アクセス≫
・ＪＲ東京駅（八重洲北口）より徒歩４分
・東京メトロ銀座線・東西線、都営地下鉄浅草線「日本橋駅」B3 出口より徒歩１分

■ 講習会場案内（２日目）

【日　時】10月3日（土）
【会場名】改正湯（予定）
【所在地】東京都大田区西蒲田5-10-5
*お問合せ先：日本健康開発財団研究調査部TEL:03-5290-1621

≪アクセス≫
・ＪＲ京浜東北線「蒲田駅」（西口）　徒歩８分
・京浜急行「京急蒲田駅」（西口）　　徒歩 20 分

令和８年度財団主催 第３回【東京】「温泉入浴指導員養成講習会」受講申込書

（ウェブでお申し込みの方は、必要ございません）

＊受講決定者に、カリキュラム等詳細のご案内をお送りいたしますので、下記の各項目に正確にご記入ください。　　●お申込み　ＦＡＸ番号　03−5290−1622

＜講習期間：　10月２日(金)～３日(土)＞　締切り：９月８日(火)

ふりがな		生年月日
氏　　名	※厚労省への認定申請のため戸籍上の温前をご登録ください。	（西暦）＿＿＿年　＿＿月　＿＿日生 （昭・平＿＿＿年）　満＿＿＿歳
連 絡 先	（どちらか希望する方） 現住所　・　勤務先	性　　別 男　・　女
現 住 所	〒＿＿＿＿＿＿＿＿	
	※連絡先は、講習期間中の緊急連絡先に使用しますので、携帯番号をご記入ください。 TEL　（　　）　　―　　FAX　（　　）　　―	
勤 務 先 または 学　　校	名称	所属部署（学部、専攻名、学年）
	所在地　〒＿＿＿＿＿＿＿＿	
	TEL　（　　）　　―　　FAX　（　　）　　―	
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ	（お持ちの方）※最終のご案内等、お申し込み後の連絡はメールで行います	

【個人情報収集についてのご通知（重要)】

当財団では、個人情報保護方針を定め遵守しております。皆様の個人情報は、当財団の個人情報保護規定で適正に管理し、個人情報の漏洩等の防止に努めております。

８ページ記載の、当財団「個人情報の取り扱い」をお読み頂き、□に印をお付け下さい。

①個人情報の取扱いについて　　□　同意する

②当財団からのお客様の連絡先に情報類を送付することについて

□　同意する　　□　同意しない

【講習会参加にあたっての同意について】

講習会参加にあたっては、以下の点をご確認いただき、□に印をお付け下さい。

①講習会において、受講者が人物や資料の写真・動画の撮影を行うことは禁止です。ただし、主催者が個人情報ならびに機密事項に抵触しない範囲で写真・動画の撮影を許可する場合があります。

②受講者同士での写真・動画の撮影について、当財団は一切の責任を負いません。ただし、講習会場内における撮影場所については、主催者の指示に従います。

③所有品等の管理について責任を持ち、主催者および施設運営者に対し一切の責任を問いません。

④その他、講習会に関する主催者の指示を順守し、円滑な運営に協力します。

⑤当財団は主催者として実施資料用に、写真撮影を行うことがあります。

□　同意する　　□　同意しない

個人情報の取り扱いについてのご通知

１．　事業所の名称

一般財団法人　日本健康開発財団　研究調査部

２．　管理者の氏名、所属及び連絡先

管理者名：個人情報保護管理責任者　美里隆司

所属部署：一般財団法人 日本健康開発財団　総務部

連絡先　：電話　０３－５２９０－１６２１

３．　個人情報の利用目的

①　温泉利用指導者・温泉入浴指導員養成講習会の案内・実施のため

②　温泉利用指導者・温泉入浴指導員養成講習会の受講したことを証する修了書の授与のため

③　講習会受講修了者に対する情報提供及び修了書の再発行に備えるため

④　諸官庁への受講者報告のため

以上の目的以外で個人情報を利用する場合、ご本人に個別理由を説明し、同意を得た上で行うものといたします。

４．　個人情報の第３者提供について

当財団は、以下の場合を除きあらかじめお客様の同意をいただくことなく、第３者に提供することはありません。

①　法令に基づく場合

②　人の生命、身体又は財産の保護のために必要である場合であって、お客様の同意を得ることが困難であるとき

③　公衆衛生の向上又は児童の健全な育成のために特に必要がある場合であって、お客様の同意を得ることが困難であるとき

④　国の機関若しくは地方公共団体又はその委託を受けた者が法令の定める事務を遂行することに対して協力する必要がある場合であって、お客様の同意を得ることにより当該事務の遂行に支障を及ぼすおそれがあるとき

５．　業務委託について

当財団では、当該業務を遂行するにあたり、業務の一部を外部に委託しております。

委託先に対しては、契約等にて個人情報保護に関する監督をおこなっております。主な業務委託内容は次の通りです。

情報システム管理、清掃業務、事務所警備業務

６．　お客様の権利

当財団の管理する全ての個人情報については、お客様ご本人による開示請求・訂正・削除・利用停止等を求めることが可能です。下記の当財団研究調査部個人情報相談窓口までご相談ください。

７．　個人情報を提供されることの任意性について

お客様が当財団に個人情報を提供されるかどうかは、お客様の任意によるものです。但し、必要な情報をいただけない場合は、養成講習会へのご参加をご遠慮いただきます。

８．　認定個人情報保護団体について

認定個人情報保護団体とは、個人情報第３７条に基づき主務大臣の認可を受けた団体で、対象個人情報の取扱い関する苦情処理、対象業者への情報提供等を通じ個人情報の適正な取扱いの確保する団体です。

当財団は、下記の認定個人情報保護団体に加入しております。

一般財団法人　日本情報経済社会推進協会

９．　研究調査部の個人情報に関する相談窓口

〒１０３－００１４　東京都中央区日本橋 3-1-4　画廊ビル８階

TEL：０３－５２９０－１６２１　FAX：０３－５２９０－１６２２

以　上