



# 温泉健康指導士



# 受講のご案内

## 気軽に「温泉・入浴の資格」を

普段からなにげなく楽しんでいる「温泉」「入浴」。ですが、ちょっとした基礎知識を身につけるだけで、その「健康効果」は5倍にも10倍にもなるんです。この講習会は、「温泉」「入浴」にご興味のある方を対象に、「目的に応じた楽しみ方」を身につけていただくことを目的にしています。みなさんの女子力・男子力のUPにも役立つ内容を満載しています。講師は「たった1℃が身体を変えるーほんとうに健康になる入浴法」の温泉療法専門医・早坂信哉、「女子力UPのための最新入浴法」の首席研究員・後藤康彰を予定しています。

ご家族やご友人に、**医学的根拠に基づく「温泉・入浴で健康づくり」**の魅力を伝えていただけると幸いです。

## 「温泉健康指導士」(Onsen Wellness Leader) 資格

講習会修了、試験に合格された方を「温泉健康指導士」に認定、「認定証」をお渡しいたします。

主催：一般財団法人日本健康開発財団



## 講習内容・日程

第7回 平成29年7月30日(日) 10:30-17:00(10:00開場・休憩60分含む)

タイトル	講師	時間	内容
「温泉・入浴」概論	早坂信哉	60分	温泉・入浴の基礎を学びます ・入浴の作用「温熱」「静水圧」「浮力」「粘性・抵抗性」 ・日本の温泉と世界の温泉の歴史と現状
「泉質」を極める	早坂信哉	60分	2014年に新しくなった、泉質(10種類)ごとの適応・禁忌をメカニズムとともに学びます
「女子力・男子力UP」入浴法	後藤康彰	90分	目的に応じた効果的な入浴法を、メカニズムとともに学びます ・「血管美人」、「免疫美人」、「美脚美人」、「快眠美人」、「テキパキ美人」、「バランス美人」など
「温泉地」を楽しもう	後藤康彰	60分	目的に応じた温泉地の選び方、過ごし方を学びます ・小グループワークで温泉地滞在を考えます
試験・講評	後藤康彰	60分	試験を実施し、合格者には修了証をお渡しします

次回は、11月開催(日程未定)を予定しています。

## 募集定員・受講資格

**30名** ※最低催行人員15名(先着順)。どなたもご受講いただけます。



## 受講料

**16,200円**(税込み)

銀行振り込みにより、7月22日(金)までにお振り込みください。※申込後の取り消し及び変更は早めにご連絡ください。

振込先 口座名：一般財団法人日本健康開発財団 ●みずほ銀行八重洲口支店 ●普通預金  
●1552868

## お問い合わせ先

一般財団法人日本健康開発財団 TEL 03-3668-1261  
<講習会>温泉医科学研究所 野々村、後藤 <個人情報保護> 総務部



# 温泉健康指導士受講申込書

●ウェブでのお申し込みはこちら <http://www.jph-ri.or.jp/guide/health.html>

●FAXでのお申し込みはこちら **FAX番号 03-3668-1263**

注:6月にオフィス移転のため  
6月以降は別番号となります。

ふりがな				性別	生年月日			
氏名				男・女	(西暦)	年	月	日生
ご連絡先	〒							
	TEL ( ) -				FAX ( ) -			
メールアドレス				備考				

## ● 個人情報保護法施行に伴う告知 ●

### ■個人情報の取り扱いについて

ご記入頂いたお客様の個人情報は、内容確認・ご回答・ご連絡先に情報類送付に必要な範囲でのみ使用させていただきます。詳しくは、「個人情報の取り扱いについて」をご覧ください。 [http://www.jph-ri.or.jp/about/privacy/pp\\_03.html](http://www.jph-ri.or.jp/about/privacy/pp_03.html)

### ■講習会参加にあたって

講習会参加にあたっては、以下の点をご確認いただき、□にチェックをして下さい。

- ①講習会において、受講者が人物や資料の写真・動画の撮影を行うことは禁止です。  
ただし、主催者が個人情報ならびに機密事項に抵触しない範囲で写真・動画の撮影を許可する場合があります。
  - ②受講者同士での写真・動画の撮影について、当財団は一切の責任を負いません。
  - ③所有品等の管理について責任を持ち、主催者および施設運営者に対し一切の責任を問いません。
  - ④その他、講習会に関する主催者の指示を順守し、円滑な運営に協力します。
- 同意頂ける場合は、「同意します」にチェックをして下さい。

同意します [必須]



## M 会場・アクセス

日本健康開発財団  
東京・八重洲総合健診センター  
東京都中央区八重洲1-5-20  
石塚八重洲ビル8階

- JR東京駅  
八重洲北口徒歩3分
- 地下鉄日本橋駅  
A3,B3出口徒歩4分

